

Counseling (2020)



Counseling is een pragmatische, resultaatgerichte vorm van emotionele hulpverlening met als doel het weer in balans brengen van een cliënt of relatie. Dat kan bijvoorbeeld door het oplossen van problemen, vinden van antwoorden en/of het ontwikkelen van bepaalde inzichten of sociale vaardigheden van de cliënt.

[Ga direct naar de vergoedingen van counseling per zorgverzekeraar](#)

Mensen in de privé of zakelijke sfeer kunnen met problemen of vragen over hun leven of relaties terecht bij een counselor. Counselors zijn hulpverleners met de juiste kennis, vaardigheden en een professionele instelling om oplossingsgericht te werk te gaan. Zodoende kunnen zij mensen helpen die op één of andere manier in een vervelende, ongemakkelijke of ongewenste situatie zitten.

Consulten met de counselor zijn erop gericht om inzicht te krijgen in de problemen die er spelen en om goede raad op te doen.

Verskil coaching

Het verschil met coaching, is dat de nadruk ligt op het zelfoplossende vermogen van de cliënt. Een counselor kijkt meer naar de gevoelens, gedachtes en het gedrag van de cliënt en helpt hem/haar deze weer op dezelfde lijn te krijgen.

Het belangrijkste verschil tussen coaching en counseling:

- Coaching: cliënt zoekt zelf naar aanvaardbare veranderingen/verbeteringen. De coach begeleidt dit proces op maat.
- Counseling/therapie: de counselor/therapeut richt zich ook op de onderliggende problemen.

Voorwaarden en vergoeding

Counseling wordt door een aantal zorgverzekeraars vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering. Deze zijn in het onderstaande overzicht opgenomen. Om als cliënt in aanmerking te komen voor vergoeding, dient de counselor wel aan bepaalde voorwaarden te voldoen. Deze voorwaarden kunnen per zorgverzekeraar verschillen.

Over het algemeen geldt dat de counselor lid moet zijn van een door de zorgverzekeraar erkende beroepsvereniging, wil de cliënt in aanmerking komen voor vergoeding. Voor counseling zijn er twee beroepsverenigingen die hiervoor in aanmerking, namelijk: de ABvC (Algemene Beroepsvereniging voor Counseling) en de NFG (Nederlandse Federatie Gezondheidszorg). Sommige zorgverzekeraars eisen dat de counselor is aangesloten bij een koepelorganisatie (zoals de RBCZ of NIBIG).

Vergoeding via registratie ABvC

- CZ
- Nationale Nederlanden
- Menzis (en PMA)
- OHRA
- Zilveren Kruis

Vergoeding via registratie ABvC én RBCZ/NIBIG

- Aevitae
- Bewuzt
- De Friesland
- IZA
- IZZ
- National Academic
- ONVZ
- PNOzorg
- Univé
- United Consumers
- UMC
- VGZ
- VvAA
- ZEKUR

Vergoeding via registratie NFG

- Aevitae
- CZ

- Nationale Nederlanden
- Menzis (en PMA)
- OHRA
- PMA

Vergoeding via registratie NFG én RBCZ/NIBIG

- ONVZ
- PNOzorg
- VvAA

Verder belangrijk

- Een aantal zorgverzekeraars vergoeden counseling alleen voor verzekerden van 18 jaar en ouder. Neem daarom voor meer informatie over de vergoedingsvoorwaarden contact op met de zorgverzekeraar zelf.
- Zorgverzekeraars geven geen vergoeding indien de counselor geen AGB-code vermeldt op de factuur.
- Het wettelijk verplichte eigen risico is niet van toepassing op aanvullende zorg.
- Het is in **alle gevallen belangrijk** om contact te zoeken met de zorgverzekeraar (of de website van de zorgverzekeraar) omtrent de vergoeding.

Aevitae

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Plus	€ 300 (tot € 50 per behandeling)	€ 13,57
Extra	€ 350 (tot € 50 per dag)	€ 26,71
Top	€ 400 (tot € 50 per behandeling)	€ 40,19
Vip	€ 600 (tot € 50 per dag)	€ 60,63

Anderzorg

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

Besured

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

Bewuzt

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

CZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Basis	€ 250 (tot € 30 per dag)	€ 8,10
50+	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 18,50
Jongeren	€ 200 (tot € 30 per dag)	€ 20,50
Plus	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 21,35
Top	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 39,90
Gezinnen	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 51,20

CZdirect

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 5	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 12,90

De Amersfoortse

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

De Friesland Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Standaard	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 15,50
AV Extra	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 24,25
AV Optimaal	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 49,95

Ditzo

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

DSW

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

FBTO

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

Hema

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

Interpolis

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

inTwente

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

IZA

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

IZZ door VGZ

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

Just

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

Menzis

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 18,50
ExtraVerzorgd 2	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 21,50
ExtraVerzorgd 3	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 41,95

National Academic

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 1	80% tot € 200 (tot € 50 per behandeling)	€ 14,95
Aanvullend 2	€ 500 (tot € 50 per behandeling)	€ 30,95
Aanvullend 3	€ 750 (tot € 50 per behandeling) Kosten tussen € 500 en € 750 voor 70 procent vergoed	€ 59,95

Nationale-Nederlanden

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 250 (tot € 50 per dag)	€ 24,84
Combi	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 27,75
Compleet	€ 500 (tot € 50 per dag)	€ 41,27
Comfort	€ 1000 (tot € 50 per dag)	€ 73,25

OHRA

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 12,24
Extra Aanvullend	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 22,98
Uitgebreid	€ 750 (tot € 45 per dag)	€ 43,61

ONVZ

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Optifit	€ 400 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 43,57
Topfit	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 63,89

PMA zorgverzekering

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 17,20
ExtraVerzorgd 2	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 19,99
ExtraVerzorgd 3	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 39,01

PNOzorg

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Beter	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 10,42
Plus	€ 250 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 25,11
Optimaal	€ 400 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 43,57
Top	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 63,89

Pro Life

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

Promovendum

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Primair	80% tot € 100 (tot € 30 per behandeling)	€ 8,90
Royaal	80% tot € 200 (tot € 30 per behandeling)	€ 13,90
Ideaal	€ 500 (tot € 30 per consult of behandeling)	€ 27,90
Excellent	€ 500 (tot € 30 per consult of behandeling)	€ 59,90

Salland

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

Stad Holland

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

Umc

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

United Consumers (VGZ)

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

Univé

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

VGZ

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

VvAA

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Optimaal	€ 400 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 41,23
Top	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 60,46
Excellent	€ 1500 (€ 75 per consult of behandeling)	€ 123,73

ZEKUR

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

ZieZo

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

Zilveren Kruis

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 1 Ster	€ 300	€ 7,50
Aanvullend 2 Sterren	€ 300	€ 18,95
Aanvullend 3 Sterren	€ 300	€ 30,75
Aanvullend 4 Sterren	€ 300	€ 56,50

Zorg en Zekerheid

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

ZorgDirect

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor counseling.

Het bovenstaande overzicht is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onjuistheden. Raadpleeg voor de exacte vergoedingen altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.